

**L'Associazione Mimosa propone:**

**CUCINANDO SI IMPARA**

***"Corso di cucina per bambini (scuole elementari) e mamme"***

**Quando?**

*29 aprile, 27 maggio, 30 settembre, 28 ottobre 2017 dalle 14.30 alle 16.30*

**Dove?**

*Centro Don Luciano Lilla a Santa Cristina, Borgomanero, traversa di via Quagliotti*

**Perché?**

*I bambini attraverso il gioco possono imparare regole utili per una sana alimentazione, fondamentale per la loro crescita e per la salvaguardia della loro salute. La prevenzione parte dalla tavola e dipende da ciascuno di noi. Preparare e condividere il cibo insieme aiuta i bambini ad apprezzarlo. E' una grande opportunità per costruire insieme un ambiente di apprendimento che generi salute.*

**Con chi?**

*Dietista Anna Maria Canton, Chef Stefano Mercandino e le volontarie della Associazione Mimosa*

***Iscrizione gratuita ma obbligatoria al numero: 340/7889384***

**OGNI INCONTRO TERMINERA' CON LA MERENDA**



**con il patrocinio di:**