MIMOSA NEWS

Giornata Nazionale del Malato Oncologico domenica 15/5/2016 presso Centro Don Luciano Lilla a Santa Cristina -Borgomanero

APRILE 2016

Carissimi, come ogni anno si avvicina la data della **Giornata Nazionale del Malato Oncologico** che ci vede riuniti per il pranzo comunitario. Anche quest'anno grazie all'aiuto insostituibile degli **Amici delle Terre della Croatina** il pranzo si terrà a **Santa Cristina presso Centro Don Luciano Lilla, traversa di via Quagliotti.**

Il pranzo, che è ormai entrato a far parte della tradizione storica della nostra Associazione, vuole essere un **momento spensierato di incontro tra operatori, volontari, pazienti e familiari** perché tutti insieme, seppure in modo diverso, combattiamo quotidianamente la stessa battaglia contro la malattia e l'isolamento sociale che spesso determina.

Quest'anno per problematiche organizzative non dipendenti dalla associazione **non sarà possibile avviare la festa con la Santa Messa**, per cui **vi aspettiamo direttamente per il pranzo alle 12.30.**

Durante la giornata avremo come ospiti:

- **Enzo Rasulo** che ci terrà compagnia con la sua musica e il Karaoke
- **Mago Alex** che terrà compagnia ai **bambini con uno spettacolo di animazione magica**

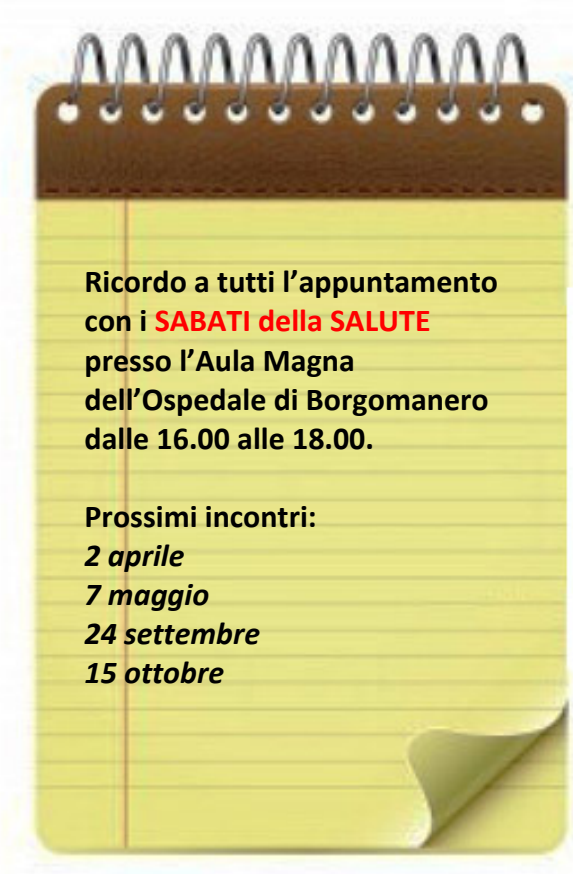
Durante la giornata, sarà organizzata anche la Tombola. **Ricordo a tutti che il pranzo è gratuito e sono invitati tutti i pazienti e le loro famiglie ma che per motivi organizzativi è assolutamente necessario iscriversi telefonando entro il 11/5/2016 al numero: 340/6565971 dalle 9.00 alle 16.00 (escluso sabato e domenica).**

Vi sarà richiesto anche il numero di partecipanti ed un numero di telefono per eventuali comunicazioni. Specificate se portate con voi bambini così potremo organizzarci al meglio con il Mago.

Come sempre vi aspetto numerosi perché **voi siete l'anima della festa, perché voi siete l'ispirazione del nostro lavoro!!** Colgo l'occasione come sempre di ringraziare già in anticipo tutti coloro che rendono possibile questa festa.

Prima di tutto gli **Amici della Associazione Terre della Croatina che da anni ormai ci sostiene attivamente in questa iniziativa sempre con entusiasmo e passione.** Tutti i **volontari della Mimosa** che lavorano dietro le quinte e che fanno molto per realizzare le attività e le iniziative della Associazione.

Un grazie a tutti quelli che ci sostengono e ci aiutano con le donazioni ed il 5 per mille.



CORSI 2016

CORSO DI YOGA: **mercoledì pomeriggio presso la Palestra dell'Ospedale dalle ore 14.30-16.00.**
Istruttore: Maurizio Betti
Date previste: 6-13-20-27 aprile, 4-11-18-25 maggio e 8-15 giugno
Per l'iscrizione telefonare al n. 340/1628324 (Piera).

SEDUTE DI SHIATSU: **mercoledì pomeriggio presso la Palestra dell'Ospedale dalle ore 16.30 alle 17.30**
Istruttore: Daniela Lucchi
Date previste: 6-13-27 aprile, 4-11-25 maggio e 8-15 giugno
Per l'iscrizione telefonare al n. 340/1628324 (Piera).

CORSO DI INGLESE: **giovedì pomeriggio II piano Palazzina G dalle 15.00 alle 16.00**
Insegnante: Daniela Pavarotti
Date previste: 3-10-17-24 marzo e 7-14-21-28 aprile e 5 maggio
Per l'iscrizione telefonare al n. 340/6565971 negli orari di apertura della segreteria: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 14.00 alle 16.00

CORSO DI HOBBISTICA: **martedì pomeriggio II piano Palazzina G dalle 15.30**
Coordinatrice corso: Mariella Vecchi
Date previste: 26 gennaio, 2-9-16-23 febbraio, 1-8-15-22 marzo
Per l'iscrizione telefonare al n. 328/7025041 (Mariella).

CORSO DI ARGILLA:

- **1° corso:** 12-19-26 aprile per la creazione delle tazze da the
- **2° corso:** 3-10-17-24-31 maggio per terminare le piastrelle del tappeto dei sogni

I corsi sono gratuiti ma è necessaria l'iscrizione.
Numero massimo per corso: 20 persone.

Il corso è aperto alle pazienti e alle volontarie della Associazione Mimosa Amici del DH Oncologico di Borgomanero.

I corsi si svolgeranno come sempre alla Scuola d'Arte di Glisente, via Glisente ex Scuola Elementare dalle ore 15.00

Responsabile del corso: Lucia Caldognetto.
Per l'iscrizione telefonare al n. 340/7889384 (Carla)

Donare il 5 per mille non costa nulla!
Per cui se vuoi aiutarci a portare avanti le nostre iniziative ricordati del nostro CF: 91009580035

CORSO DI CUCINA NATURALE: **martedì pomeriggio dalle 17.30 alle 21.00 presso RISTORANTE MAGA di Borgomanero in via Alfieri 7.**
Chef: Giovanni Allegro
Date previste: 5 aprile, 3 maggio
Per l'iscrizione telefonare al n. 340/7889384 (Carla)
L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria. Sono disponibili 20 posti per corso. Al momento della iscrizione vi verrà comunicata la data assegnata. Si richiede massima serietà nell'avvisare in caso di assenza per permettere di assegnare il posto ad un altro paziente.

NOVITA': CORSO DI TEATRO

Quest'anno **MIMOSA** propone **un nuovo corso: TEATRO!** A spiegarci perché e cosa faremo, **Giovanni Siniscalco, Responsabile della Scuola di Teatro di Borgomanero: "Imparate ad amare l'arte in voi stessi, e non voi stessi nell'arte. "**KONSTANTIN SERGEYEVICH STANISLAVSKI

In questa frase del Grande Teorizzatore del Metodo per attori, Stanislavski, è racchiuso il senso del fare teatro. Oggi più che mai la necessità primaria per ogni essere umano è di **ritrovarsi in una dimensione privata** che gli permetta di muoversi nel mondo, o sulle scene, mettendo al **centro le proprie emozioni**, **il proprio corpo e la propria razionalità. Fare teatro significa recuperare la propria identità** che è sempre punto di partenza per dare vita, attraverso l'arte scenica, a mille personaggi a mille vite a mille esistenze che ci arricchiranno di nuova linfa vitale e ci permetteranno di scoprirci nuovi e capaci di grandi rivoluzioni: la prima in assoluto…**volerci bene!**

Per me fare teatro significa innanzitutto rifondare una società sulla base dell'educazione al bello! Solo ammirando il bello che c'è fuori di noi potremo riconoscere il bello che c'è in noi. Il gesto teatrale…la cura a cui l'arte scenica ci costringe…una costrizione che in gergo teatrale diventa gabbia…ma una gabbia che ci fa conoscere la nostra libertà. **Libertà di agire**… ovvero muoversi con maggior consapevolezza! **Libertà di pensiero…** a volte la parola teatrale, e ancor prima quella poetica, ci offrono l'opportunità di raccontare meglio chi siamo! **Libertà di emozioni…** scoprire che il pensiero sabotatore esiste e che col teatro possiamo riconoscerlo ed eliminarlo per lasciare fluire solo il pensiero positivamente costruttivo. Fare teatro non è prendere in mano un testo ed impararlo a memoria. Fare teatro significa mettersi di nuovo al centro della propria vita per donare la propria voce, il proprio corpo, la propria affettività a personaggi che nasceranno da noi e che per questo saranno vivi!

Insieme scopriremo che, a volte, la vita teatrale è più vera di quella reale e che in essa possiamo rifugiarci per ritrovare le infinite possibilità di azione che non siamo in grado di darci nella vita di tutti i giorni.

Il corso si svolgerà presso la Scuola di Teatro sita in Via De Amicis, 21 a Borgomanero il sabato dalle 15 alle 18.00: 9-16-23-30 aprile e 7-14-21-28 maggio 2016.
L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria.
Per l'iscrizione telefonare al n. 340/6565971 negli orari di apertura della segreteria: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 14.00 alle 16.00

NOVITA': CORSO DI INFORMATICA

Carissimi per settembre volevamo organizzare, grazie al supporto di Menin Ruggero un corso si informatica dal titolo **INCONTRI SUL PC… DA ZERO A QUASI 100.** Si tratta di una serie di incontri base per introdurre la conoscenza del computer, dai suoi componenti interni ai programmi di tutti i giorni.

E' un corso **dedicato a chi non ha mai usato il computer ed a chi usandolo poco, vuole approfondire i concetti che non conosce.**

Gli argomenti principali che verranno trattati sono:

- L'interfaccia di Windows (icone, finestre, file, cartelle, desktop ecc.)

- Elementi per la scrittura (digitare il testo, copiarlo, modificarlo, formattarlo ecc.)

- Le memorie (tipi di memorie da interne a esterne, differenze)

- I programmi di uso quotidiano (scrittura, calcolo)

- Internet (navigazione, sicurezza, velocità).

Il corso sarà organizzato da settembre 2016 di lunedì pomeriggio dalle 14.00 alle 15.00 presso II piano della Palazzina G (sotto DH).

Le date precise saranno comunicate a luglio con il nuovo giornalino in relazione alle iscrizioni che dovranno pervenite entro 15/6/2016.
L'iscrizione al corso è gratuita ma obbligatoria.
Per l'iscrizione telefonare al n. 340/6565971 negli orari di apertura della segreteria: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 14.00 alle 16.00

Prevenire è meglio che curare: mantieni uno stile di vita salutare e partecipa agli screening

Donazioni





Volevo ringraziare la **Federcaccia di Armeno** in quanto grazie alla raccolta fondi eseguita lo scorso anno ci hanno permesso di finanziare l'acquisto di 1 nuova poltrona per l'infusione di chemioterapia.
Un grazie ulteriore va all'AUSER di Castelletto Ticino che grazie ad una donazione ha contribuito all'acquisto della 2° poltrona per infusioni di chemioterapia co-partecipando con Mimosa a sostenere la spesa dell'acquisto.
Inoltre, l'**Associazione**, **grazie ai fondi raccolti** è riuscita ad acquistare e donare al DH Oncologico il **condizionatore per la sala d'attesa al II piano, un nuovo carrello per le medicazioni, materiale informatico per migliorare la gestione della cartella clinica e l'interfaccia con i MMG, un fax/scanner per facilitare la trasmissione delle esenzioni del ticket ed altre informazioni sanitarie agli altri Centri Accoglienza della Rete.**
Sono state inoltre donate le **aste porta flebo e anche una pesa persona.**
Sempre tra fine 2015 e inizio 2016 è stato finalmente realizzato **l'archivio ed è stata rinnovata la sala d'attesa al II piano con sedie nuove, migliorando anche il punto ristoro che sarà rifornito dai volontari regolarmente.** Sono stati acquistati anche i **tavoli per il corso di Hobbistica e un nuovo armadio per il corso.**
Inoltre, l'Associazione sosterrà a breve **l'acquisto di una cartellonistica aggiornata per indicazioni all'interno dell'Ospedale dei servizi correlati con l'Oncologia.**
Sono piccole cose che però rispondono alle esigenze concrete dei pazienti e del Reparto e che servono a fornire anche ambienti confortevoli e familiari a tutti.

Grazie a tutti coloro che hanno permesso di realizzare questi piccoli-grandi progetti e grazie a chi in vario modo ci sostiene: ciascun contributo anche il più piccolo è utile e ci darà la forza di continuare la nostra attività. Ho voluto fare qualche foto per lasciarvi una traccia tangibile delle attività svolte.







Per informazioni:

- Telefono: 340/6565971 solo lunedì, mercoledì, venerdì dalle 14.00 alle 16.00
- Sito: www.associazionemimosa.it oppure informazioni@associazionemimosa.it

Se volete sostenere le nostre iniziative:

- **bonifico: IBAN: IT64Q0335901600100000120446 (Banca Prossima)** specificando il vostro nome e cognome e l'indirizzo per esteso così potremo provvedere alla spedizione della ricevuta. Grazie.
- **5 per mille: CF: 91009580035**