



# 15 anni di cammino insieme

*Chi nel cammino della vita ha acceso anche soltanto una  
fiaccola nell'ora buia di qualcuno non è vissuto invano.*

*Madre Teresa di Calcutta*

**L'Associazione ha compiuto il 1° settembre 2019 15 anni di attività.** Quanto tempo è passato da allora e quale fantastico cammino abbiamo intrapreso. Avevamo in cassa 50 euro, un pugno di libri ed un sacco di sogni e di progetti che credevamo irrealizzabili ma con noi il **desiderio di fornire** alla neonata Oncologia di Borgomanero (che è stata inaugurata nel maggio 2004) la possibilità di **offrire un'assistenza** di qualità ai pazienti oncologici e alle loro famiglie, che andasse **oltre agli aspetti prettamente sanitari** perché **il paziente non è la malattia di cui è affetto** ma è prima di tutto una **persona**, in cui gestire la malattia ma anche tutto quello che la malattia determina **dal punto di vista psico-sociale**. Volevamo essere una **presenza discreta a fianco degli operatori sanitari**, capaci di supportare anche loro nel difficile lavoro che devono svolgere ogni giorno, con il sorriso sulle labbra. Volevamo essere **promotori della cultura della prevenzione** per la preservazione della propria salute, bene prezioso ed inestimabile. Volevamo fare tutto questo in modo **gratuito** per i nostri pazienti ma anche per tutti i pazienti oncologici del nostro territorio, anche se seguiti presso altri Centri, perché nel volontariato **non devono esserci confini o barriere ma solo ascolto, accoglienza, disponibilità e supporto**.

Abbiamo iniziato con piccole cose: l'apertura della Biblioteca all'interno del DH, la redazione e la stampa di materiale informativo, l'organizzazione di momenti ricreativi, l'umanizzazione degli ambienti di cura. **Ma man mano che il tempo passava siamo riusciti a crescere proponendo e realizzando piccoli e grandi progetti.**

## **ATTIVITA' PER LA SC di ONCOLOGIA**

- Apertura e gestione del **punto ristoro** al II piano della Palazzina G dove ogni giorno un volontario offre la **colazione ai pazienti** e condivide con loro il momento dell'attesa della terapia.
- Attivazione del **"Progetto Farmaci"** attraverso il quale regaliamo ai pazienti i farmaci non mutuabili, necessari al controllo di alcuni effetti collaterali della chemioterapia o alla preparazione di alcuni esami strumentali, supportandoli in questo modo dal punto di vista economico, logistico e psicologico.
- Redazione e stampa **redazione di materiale informativo** dedicato ai pazienti: "Cosa porto a Tavola", "Capelli e chemioterapia", "I diritti del Malato e dei lavoratori", "Dépliant del Centro Accoglienza e Servizi e della SC di Oncologia", "Come gestire le chemioterapie orali", "Dépliant informativo del SC di Oncologia".
- Gestione della **segreteria della Associazione** con preparazione dei KIT farmaci che vengono regalati ai pazienti, gestione della biblioteca all'interno della SC di Oncologia, monitoraggio degli ambienti e cura delle aree dedicate ai pazienti.
- **Umanizzazione degli ambienti** con inserimento di quadri, murali e il Tappeto dei sogni che si trova all'ingresso della Palazzina G.

- **Ristrutturazione e arredamento** del Centro Accoglienza e Servizi, della Sala riunioni per i Gruppi Interdisciplinari e Cure della ASL NO, del Punto Ristoro e della nuova sala d'attesa dell'Oncologia.
- **Donazione di televisori** per le camere di terapia, sala d'attesa, frigorifero, **computer, sistemi operativi e stampanti** per ampliare la dotazione informatica del Reparto, **poltrone per infusione chemioterapia**, piantane per infusione. È stato inoltre installato WIFI per permettere attraverso dei tablet dedicati il rilevamento della Customer Satisfaction dei pazienti per quanto concerne l'attività del CAS.
- Gestione della bacheca informativa della Associazione, redazione e stampa di un  **foglio informativo (Mimosa News)** per la promozione delle nostre attività ma anche di informazioni utili relative alla prevenzione, ai diritti dei malati e dei lavoratori, alle novità in ambito oncologico che viene spedito a casa gratuitamente ai pazienti del DH Oncologico.
- Apertura del **sito internet dell'Associazione** per promuovere meglio le nostre attività, anche oltre i nostri confini territoriali.
- **Finanziamento di corsi di formazione per il personale** della Oncologia non solo per un aggiornamento continuo in ambito sanitario ma anche per promuovere la cultura dell'ascolto, dell'accoglienza, dell'accompagnamento della persona malata nel suo cammino di cura.
- **Consulenze medico legali e legali gratuite** per i pazienti che incontrano difficoltà nelle richieste di invalidità civili, inabilità al lavoro, etc.
- Convenzione per acquisto **parrucche e farmaci** e attivazione di consulenze di **estetica oncologica**.
- Realizzazione dei **copri-PICC** personalizzati che vengono regalati ai pazienti.
- **Preparazione e stampa della cartellonistica informativa** in Reparto e in Ospedale per permettere accesso agevolato alla struttura.
- **Attivazione di corsi dedicati ai pazienti e ai loro familiari** per cercare di superare l'isolamento che la malattia spesso determina, per supportarli nei momenti difficili del cammino, per ricucire le ferite psicologiche e dell'anima che la malattia determina.
- **Preparazione dei regalini** da offrire in occasione del Natale e della Pasqua ai pazienti che eseguono la chemioterapia nel periodo festivo, realizzati dal Gruppo di Hobbistica della Associazione.
- Organizzazione del **pranzo per i pazienti e le loro famiglie** in occasione della 3ª domenica di maggio, Festa Nazionale del Malato Oncologico.
- Organizzazione di uno **spettacolo di fine anno dedicato ai pazienti e alle loro famiglie** presso il Teatro Don Bosco di Borgomanero.



Tappeto dei sogni – Ingresso Palazzina G



Murales – Ingresso SC di Oncologia



Punto ristoro- Colazione di Natale



Preparazione KIT Farmaci



Sala riunioni per i GIC (Gruppi Interdisciplinari e Cure)



Spettacolo di fine anno in occasione del Decennale della Associazione



Gruppo Hobbistica- mercatino in occasione della Giornata Ospedale Aperto per la Prevenzione

Pranzo in occasione della Giornata Nazionale del Malato Oncologico-2018



## ATTIVITA' e PROGETTI PER L'OSPEDALE

- **Donazione di strumentazione per il miglioramento della diagnostica oncologica** (microtomo a macro fette per migliorare la valutazione dei margini nei tumori della prostata, Henvix per migliorare la visualizzazione dei tumori della vescica, microscopio computerizzato per semplificare la diagnostica anatomo patologica, il frigorifero per il Centro Unico di Screening).
- **Donazione dei primi PICC** (accessi venosi necessari per infusione di chemioterapia) necessari all'attivazione del servizio di PICC-team.
- **Donazione delle prime protesi mammarie** per l'attivazione della Chirurgia Plastica presso la nostra sede.
- Allestimento di una **biblioteca all'interno del DEA.**
- **Finanziamento di Borse di studio** per tecnico di laboratorio per l'Anatomia Patologica.
- **Organizzazione e sponsorizzazione di corsi di formazione per il personale sanitario** dell'Ospedale di Borgomanero e dei Medici di Medicina Generale all'interno della ASL NO.

- **Finanziamento corsi di alta specializzazione e master** per personale sanitario della ASL NO fuori sede.

## **ATTIVITA' DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E DIFFUSIONE DELLA CULTURA DELLA PREVENZIONE**

- Partecipazione e sostegno del progetto della Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta per la promozione di stili di vita salutari dopo la malattia oncologica (**Studio Fucsam**): stampa di materiale informativo, attivazione del **corso di Fitwalking** e di numerosi **Corsi di Cucina Preventiva**.
- Organizzazione di **incontri e conferenze** per la promozione della Prevenzione Oncologica alla popolazione.
- **Sostegno e coordinamento del Progetto Proteus Donna**, per la valutazione dell'efficacia in ambito dello screening oncologico della tomosintesi (mammografia tridimensionale) che ha permesso di arruolare, in modo rapido ed efficace, un numero elevato di donne ed attraverso cui, potremo avere dati interessanti per modificare o confermare le attività di screening attualmente in uso.
- Organizzazione e realizzazione del **circuito dei "Sabati della Salute"** nel 2016 che nel 2017 ha portato alla pubblicazione ed alla stampa di più di 8000 volumi distribuiti alla popolazione per la promozione della Prevenzione.
- Promozione del **Codice Europeo contro il Cancro**, in collaborazione con la Rete della Prevenzione attraverso serate dedicate, coinvolgendo anche i ristoratori del territorio e pubblicando un libretto informativo ("Aiutaci anche tu a prevenire il Cancro") che è stato ampiamente distribuito sul territorio.
- Promozione degli **Screening Oncologici** attraverso la sensibilizzazione e la formazione dei volontari, la pubblicazione di 15000 libretti informativi ("Lo screening ti chiama: tu rispondi") che attraverso i volontari, i medici di medicina generale e le farmacie aderenti alle nostre iniziative sono stati distribuiti sul territorio della ASL NO.
- Collaborazione con il **Comune di Borgomanero e le Scuole** per la promozione della salute dei bambini/ragazzi sull'uso consapevole dei dispositivi elettronici correlato all'elettrosmog, sull'importanza di adottare abitudini alimentari corrette attraverso corsi di cucina per i bambini ed incontri formativi con i genitori e gli insegnanti.
- Organizzazione di eventi per **"Marzo in Rosa"** e per **"Ottobre in Rosa"** finalizzati alla promozione della prevenzione oncologica.
- Partecipazione e supporto agli eventi organizzati dalla ASL NO per la **Bussola dei valori**.



Materiali progetto FUCSAM



Presentazione Libro "I sabati della salute"



Gruppo Corso Fitwalking



Corsi di cucina con i bambini di San Maurizio D'Opaglio



Ottobre Rosa 2018: la Camminata della Salute



Progetto Elettrosmog con le Scuole ed il Comune di Borgomanero

A settembre 2019, a 15 anni dalla Fondazione della nostra Associazione abbiamo finalmente realizzato il nostro sogno, quello di una sede esterna all'Ospedale per poter continuare a svolgere le nostre attività. Immensa gratitudine va a Giovanni Siniscalco che in questi anni, non solo ci ha permesso la realizzazione del Corso di Teatro per i pazienti ed alcuni spettacoli per le nostre feste, ma ci ha accolti nella sua Scuola di Teatro offrendoci gli spazi da dedicare alle nostre attività.



Immagine della nuova sede della Associazione nel giorno della inaugurazione

In questo lungo cammino **due momenti importanti** per la nostra Associazione: la **Targa della Presidenza Borgomanerese dell'Anno nel 2013** e il **Premio Benemeriti della Solidarietà nel 2017** da parte della Fondazione Comunità del Novarese.

Tutto questo è stato possibile grazie ad un **serio e costante lavoro** ma anche **alla capacità di avere tessuto relazioni positive con altre realtà di volontariato del territorio** con le quali siamo stati in grado di collaborare, permettendo la realizzazione di molti dei nostri progetti. Pertanto un **grazie speciale** va a coloro che hanno capito la nostra passione per il volontariato, hanno accolto con entusiasmo le nostre idee e sono riusciti a supportarci in molti momenti del nostro cammino.

**Tra questi è doveroso ricordare:** l'Associazione Terre della Croatina di Santa Cristina, l'AVO di Arona, l'AVO di Borgomanero, le Forti e Serene di Arona, l'Auser di Castelletto e la Scuola d'arte di Glisente.

Un grazie speciale va anche al personale del **Ciesseti di Novara**, alla **Fondazione Comunità del Novarese**, al **Fondo Frattini** ed a tutte le **persone che in vario modo ci hanno aiutato e sostenuto:** Luciano Chiesa, Dr. Augusto Cavagnino, Dr.ssa Arabella Fontana, Maria Luisa Broggio, Giampiero e Mauro Allegrini, Luigi Bellaria, Anna Maria Canton, Stefano Mercandino, Franco Dragotta, Fagnoni Monica e Carlo Panizza, Erica Ferrario, Milena Simonotti, Andrea Lentullo, Fabrizio Filiberti, Daniela Lucchi & Patrizia Lusardi & Gruppo Fitwalking, Daniela Pavarotti, Carla Mora, Simona Vesco, Mariella Vecchi & Gruppo Hobbistica, Avvocato Sabrina Segato, Psicologa Debora Stramba, Rosa Vercelli, Maria Luisa Briolotti, Maria Manuela Cattin, Enzo Rasulo e Stefania Pravato, Massimo e Lia Venanzini.

Infine, **grazie a tutti coloro che ci hanno sostenuto e ci sostengono attraverso il 5 per mille o le donazioni dirette.**



In particolar modo un **ringraziamento speciale** va a: Rosapia Colombo, Emanuela Ienzi e Sofia Tosi, Leo Club Borgomanero, Lion Club Borgomanero HOST, Rotaract Borgomanero-Arona, Clementina Soldà.



Serata con Rotaract Borgomanero-Arona



Premiazione Lion Club Borgomanero HOST



Premiazione Leo Club Borgomanero

*“Come in uno spettacolo i riflettori sono puntati sugli attori, ma dietro le quinte c’è un mondo infinito di persone che permette allo spettacolo di prendere vita!”*

**Il presidente della Associazione**

Dr.ssa Incoronata Romaniello



**Associazione Mimosa Amici del DH Oncologico di Borgomanero-ODV**

**Sede Legale:** viale Zoppis 10, 28021, Borgomanero presso SC di Oncologia

**Sede Operativa:** via De Amicis 21, 28021, Borgomanero

**Per informazioni:**

- Telefono: 340/6565971 solo lunedì, mercoledì, venerdì dalle 14.00 alle 16.00
- Sito: [www.associazionemimosa.it](http://www.associazionemimosa.it)
- Email: [informazioni@associazionemimosa.it](mailto:informazioni@associazionemimosa.it)

**Se volete sostenere le nostre iniziative:**

- **Donazione tramite Bonifico: IBAN:** IT20 M030 6909 6061 0000 0120 446 [codice BIC: BCITITMM] - Banca Intesa San Paolo, specificando il vostro nome e cognome e l'indirizzo per esteso così potremo provvedere alla spedizione della ricevuta. Grazie.
- **Donazione del Cinque per mille:** CF: 91009580035
- **Donazione contanti:** presso la segreteria della Sede Legale